

A continuación os facilitamos los objetivos que nos marcados en el horario de comedor para que las familias, al igual que se hace en la Ikastola, los trabajéis con vuestros-as hijos-as tanto en lo que se refiere a las buenas costumbres y hábitos correctos en la mesa así como a educarles en el consumo de alimentos sanos, de esa forma no habrá diferencia entre lo que se intenta enseñar en Ikastola con lo que se hace en casa.

Aunando criterios conseguiremos esos objetivos.

OBJETIVOS

1.- Iniciar en el hábito de comer toda clase de alimentos, insistiendo en la necesidad de tener una alimentación equilibrada para lograr una buena salud.

- Los/as niños y niñas comerán de todo. Se respetarán los gustos de cada uno/a permitiendo que coman menor cantidad de aquello que más les desagrade
- Animarles a que prueben cosas nuevas (también verduras)
- A partir de los cuatro años introducimos la fruta sin pelar
- Ir introduciendo primeros platos en entero, no solo purés, entorno a los dos años

2.- Adquirir hábitos de higiene antes, durante y después de comer

- Lavarse las manos antes/después de comer
- Utilizar la servilleta
- No utilizar las manos para comer, no darles a la boca (entorno a los dos años)

3.- Saber comportarse en la mesa respetando las normas establecidas para el comedor.

- Comer de manera correcta, bien sentado/a y sin jugar con la comida.
- Hablar en tono bajo para no molestar y poder escuchar las indicaciones de los/as responsables
- Pedir por favor las cosas y agradecerlo
- Cuidar el vocabulario evitando gritos y palabras malsonantes
- Si se necesita algo levantar la mano y pedirlo con educación y respeto
- No tirar comida al suelo. Si se cae algo recogerlo
- Salir de manera ordenada, sin correr y sin molestar a aquellos compañeros/as que aún no hayan terminado
- No se podrá sacar ningún tipo de comida fuera del Comedor

4.- Utilizar los cubiertos adecuadamente (a partir de cuatro años se iniciarán en el uso de cuchillo y tenedor)

5.- Realizar actividades lúdicas en los espacios de tiempo que no permanezcan en el comedor, aprendiendo a utilizar adecuadamente el tiempo libre (biblioteca, patios y talleres)

- La BIBLIOTECA se abrirá para los alumnos-as del 2º y 3º ciclo de Primaria. La atenderá una monitora.

Jarraian, jantokiko ordutegirako jarri ditugun helburuak ematen dizkizuegu, familiek, Ikastolan egiten den moduan, seme-alabekin lan egin ditzazuen bai ohitura onak eta zuzenak mahaian, bai osasunerako on diren elikagaiak kontsumitzen hezitzen. Horrela, Ikastolan irakasten saiatzen garena eta etxean egiten dena bat etor daitezten. Irizpideak bateratzen helburu horiek lortuko ditugu.

HELBURUAK

1.- Denetarik jateko ohitura sortzea, osasun ona izan nahi badugu elikadura orekatua ezinbestekoa dela azaldu

- Haurrek denetarik jango dute. Norberaren gustuak errespetatuko dira, batere gogoko ez dituzten janarietatik kopuru txikiagoa jaten utziz
- Animatu jaki berriak probatzera (barazkiak ere bai)
- Lau urtetatik aurrera fruta zuritu gabe sartzen dugu
- Joan zaitezte lehenengo platerak osorik sartzen, ez bakarrik purean (bi urte inguruan)

2.- Bazkaldu aurretik, bitartean eta ondoren higiene-ohiturak hartzea

- Eskuak garbitu bazkaldu aurretik /ondoren
- Aho-zapia erabili
- Ez erabili eskuak jateko, ez eman ahora (bi urte inguru)

3.- Mahaian zuzen jokatzeko ikastea, jantokiko arauak betez

- Behar bezala jan, ondo eserita eta janariarekin jolastu gabe
- Ahots apalez hitz egin, besteei ez eragozteko eta arduradunen esanak entzun ahal izateko
- Gizalegez hitz egin, oihukatu gabe eta hitz zakarrik esan gabe
- Gauzak mesedez eskatu eta gero eskertu
- Zerbait behar izanez gero, eskua altxatu eta jendetasunez eta begirunez eskatu
- Lurrera janaririk ez bota. Zerbait erortzen bada, jaso
- Modu ordenatuan irten, lasterka egin gabe eta bazkaltzen amaitu ez duten ikaskideei eragotzi gabe
- Debekatuta dago jantokitik janaria ateratzea

4.- Mahai-tresnak ondo erabiltzea (lau urtetik aurrera hasiko dira aiztoa eta sardexka erabiltzen)

5.- Jantokitik kanpo, astialdiko jarduera ludikoak egitea, aisialdia zuzen erabiltzen ikasiz (patioak, liburutegia eta tailerrak)

- LIBURUTEGIA LH 2. eta 3. Zikloetako ikasleentzat zabalduko da.

Begirale bat arduratuko da

